

# Municipalidad de **Puente Piedra**

## PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Preparados ante una emergencia o desastre



**USAID**  
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS  
UNIDOS DE AMERICA

**predes**  
Centro de Estudios y  
Prevención de Desastres



## ¿POR QUÉ TENER UN PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA?

Porque permite desarrollar, entre los miembros de la familia, un conjunto de actividades para estar preparados y así responder de manera planificada y organizada ante una emergencia o desastre.

## PASOS PARA ELABORAR TU PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA



**PASO 1:** Determina con tus vecinos y autoridades el riesgo de desastres en tu barrio.

**PASO 2:** Dibuja el plano de evacuación de tu barrio con tus vecinos y autoridades.

**PASO 3:** Organiza a tu familia para responder ante situaciones de emergencia.

**PASO 4:** Dibuja el plano de seguridad de tu vivienda.

**PASO 5:** Implementa tu mochila de emergencia, botiquín de primeros auxilios y caja de reserva.

**PASO 6:** Conoce las normas de conducta ante situaciones de emergencia.

# 01 PASO

Determina con tus vecinos y autoridades el riesgo de desastres de tu barrio

## ¿EN QUÉ CASOS SE PUEDE SUFRIR DESASTRES POR PELIGROS NATURALES?

### TERREMOTOS



Casas construidas:

- Sin asesoría técnica
- Con materiales de mala calidad, etc.

### LLUVIAS INTENSAS



- Falta de drenaje en casas y calles
- Techos planos sin canaletas
- Cables eléctricos expuestos

### INUNDACIONES



- Casas ubicadas muy cerca al río
- Se arroja desmante o basura al cauce



### TSUNAMIS



Casas ubicadas muy cerca al mar.

### DESLIZAMIENTOS Y HUAICOS



Casas ubicadas en el cauce de las quebradas y/o zona de derrumbes.

02  
PASO

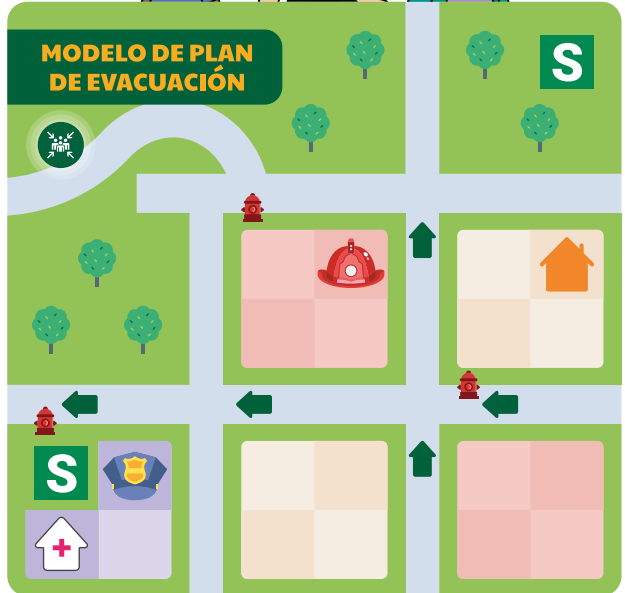
Dibuja el plano de evacuación de tu barrio, con tus vecinos y autoridades

Identifica las rutas de evacuación, zonas seguras y la ubicación de establecimientos de emergencia, tales como: compañía de bomberos, policía, serenazgo y establecimientos de salud en tu barrio



TOME EN CUENTA ESTAS SEÑALES

- Punto de reunión (fuera de casa)
- Establecimiento de salud
- Zona segura
- Ruta de evacuación
- PNP
- Bomberos
- Mi Casa
- Hidrante



**03**  
**PASO**

**Organiza a tu familia para responder ante situaciones de emergencia**

- Participan todos los miembros de la familia, considerando sus edades y características personales

- Asume la responsabilidad la o el jefe de la familia, quien coordinará las tareas a cumplir de cada persona

**TAREAS**

Dibujar el plano de tu vivienda (puedes hacerlo en el afiche "Vivienda segura")



Determinar el punto de reunión, en el barrio o en el distrito, en caso de encontrarse los miembros de la familia fuera de casa



Determinar quién apoyará en la evacuación de los niños y niñas, gestantes, adultos mayores y familiares con discapacidad



Determinar el establecimiento de salud al que se dirigirán en caso de emergencia

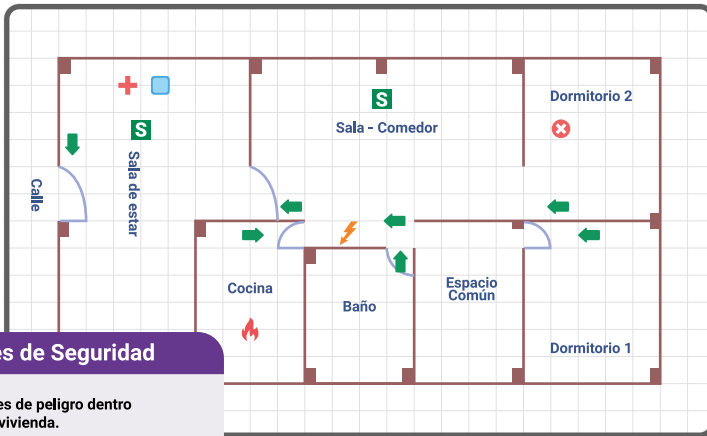


**IMPORTANTE**

- ▶ Capacitarse en el manejo de extintores, primeros auxilios, tratamiento del agua y residuos sólidos.
- ▶ Participar en simulacros.
- ▶ Participar en las reuniones del barrio.

04  
PASO

Dibuja el plano de seguridad de tu vivienda



Señales de Seguridad

- Lugares de peligro dentro de mi vivienda.
- Lugar seguro provisional (en caso de sismo)
- Ruta de evacuación
- Balón de gas
- Electricidad
- Botiquín de primeros auxilios
- Ubicación de la mochila de emergencia

Anote

- Punto de reunión (fuera de casa)
- Establecimiento de salud.

- ▶ Recorre toda tu vivienda con tu familia para **identificar las zonas de peligro, zonas seguras y la ruta de evacuación.**
- ▶ **Identifica** en el plano la ubicación del balón de gas, llaves de luz y agua, botiquín de primeros auxilios y mochila de emergencia; asimismo, las señales de seguridad.
- ▶ **Incluye** en el plano el directorio telefónico de las **instituciones de emergencia y seguridad:** bomberos, establecimientos de salud, policía, serenazgo.

IMPORTANTE

- ▶ Ubica tu vivienda dentro del plano de evacuación del barrio.

**05  
PASO**

**¿Qué debe  
contener  
mi mochila  
de emergencia\*?**



**COLOCA UN CHECK AL  
COSTADO DE LO QUE YA  
TENGAS EN TU MOCHILA**



\*Debe contener artículos básicos para las primeras 24 horas.

**BIOSEGURIDAD**

- Mascarillas
- Protector Facial
- Guantes

**HIGIENE**

- Gel antibacterial
- Papel y toallas higiénicas
- Toallas de mano y cara
- Paquete de paños húmedos
- Alcohol de 70°

**BEBIDAS Y ALIMENTOS NO PERECIBLES**

- Comida enlatada
- Paquete de galletas
- Agua embotellada sin gas
- Chocolate en barra

**IMPORTANTE**

- La mochila de emergencia, de preferencia, es personal y por tanto su peso debe estar de acuerdo al usuario.

**ABRIGO**

- Manta polar

**DINERO**

- En monedas y billetes

**COMUNICACIÓN**

- Linterna y pilas
- Radio portátil
- Silbato
- Agenda con teléfonos de emergencia

- Libreta y lapicero
- Plumón grueso

**DIVERSOS**

- Bolsas de plástico resistente
- Cuchilla multipropósito
- Guantes de trabajo
- Cuerda de poliéster
- Encendedor
- Plástico para piso o techo
- Cinta adhesiva multiusos

**05  
PASO**

**¿Qué debe tener mi caja de reserva\* y el botiquín de primeros auxilios?**

**COLOCA UN CHECK AL COSTADO DE LO QUE YA TENGAS EN TU BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS Y CAJA DE RESERVA**



\*Contiene artículos necesarios para vivir del segundo al cuarto día de la emergencia

**BOTIQUIN DE PRIMEROS AUXILIOS**

- Alcohol y algodón
- Agua oxigenada
- Gasa y esparadrapo
- Tijeras
- Vendas
- Curitas

**CAJA DE RESERVA**

- Casacas / chompas
- Ropa interior / medias
- Menaje descartable
- Imperdibles
- Plástico para piso o techo
- Cepillo de dientes y pasta dental
- Comida enlatada
- Agua de 2.5l.
- Galletas o barrar energéticas

**IMPORTANTE**

- ▶ Considerar medicamentos necesarios para el tratamiento de enfermedades de los miembros de la familia.





**06**  
**PASO**

**Conoce las  
normas de conducta\*  
ante situaciones  
de emergencias**

- ▶ **Sigue las rutas de evacuación hacia zonas seguras, previamente identificadas.**



- ▶ **Aléjate de las ventanas, repisas o de cualquier artefacto u objeto que puedan caer o rodar.**



- ▶ **Si estas en la calle, aléjate de edificios, árboles, cables y vehículos en marcha.**



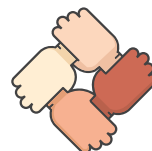
- ▶ **Reúnete con tu familia en la zona segura previamente acordada.**



- ▶ **Participa activamente en las brigadas de voluntarios en emergencia y rehabilitación de tu barrio.**



- ▶ **De manera organizada, ayuda a atender a los heridos y damnificados, evitando poner en riesgo tu vida y tu salud.**



06  
PASO

Respetar las normas de conducta para situaciones de emergencias

- ▶ Ayuda a las personas heridas, adultos mayores, niños, niñas, personas con discapacidad y otras personas que requieran asistencia.



- ▶ Enciende la radio y atiende a las recomendaciones de las autoridades de gestión del riesgo de desastres.



- ▶ Apoya en la evaluación de daños producidos en tu barrio.



Ahora que has revisado esta información junto a tu familia es importante completar tu afiche y colocarlo en un lugar visible.



## Números de emergencia

Bomberos:	116
PNP:	105
Ambulancias SAMU:	106
Serenazgo Puente Piedra:	(01) 2196220



Recuerda estos  
números  
de emergencia

# Municipalidad de **Puente Piedra**



Guía producida en el marco del proyecto “Fortaleciendo la Gestión del Riesgo de Desastres con enfoque inclusivo en los distritos de Comas, Los Olivos y Puente Piedra y en la Mancomunidad Municipal de Lima Norte”, con el financiamiento de USAID y ejecutado por Predes

\*Adaptación de material elaborado por Predes

# VIVIENDA SEGURA

## Plano de zonas de peligro, zonas seguras y ruta de evacuación

Municipalidad de **Puente Piedra**



Antes de elaborar el plano de su casa, lea las recomendaciones precisadas en la cartilla del Plan Familiar de Emergencia.

Familia: \_\_\_\_\_ Dirección : \_\_\_\_\_

Nombres de los integrantes de la familia: \_\_\_\_\_

### Senales de Seguridad

- Lugares de peligro dentro de mi vivienda.
- Lugar seguro provisional (en caso de sismo)
- Ruta de evacuación
- Balón de gas
- Electricidad
- Botiquín de primeros auxilios
- Ubicación de la mochila de emergencia

### Anote

- Punto de reunión (fuera de casa)
- Establecimiento de Salud.

**IDENTIFICA LOS LUGARES DE PELIGRO**  
Muros, techos y columnas que presentan grietas o fierros expuestos. Zonas de ventanas o de muebles que podrían ocasionar daños.



### Números de emergencia

Bomberos:	116	Establecimiento de salud:	_____
PNP:	105	Familiar:	_____
Ambulancias SAMU:	106	Serenazgo Puente Piedra:	(01) 2196220